

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 145EF7E0FB3E305FA3378289C870DD350E54780E
 Срок действия с 05.09.2024 по 03.09.2034
 Владелец: Алешина Елена Леонидовна
 Организация: МБДОУ №10 "Югех" г. Феодосия
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 15-04-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



ДЕТСКИЙ САД № 10 "ЮГЕХ"
 Заведующий
 Е.А. Алешина



Меню
 САД

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Макаронны отварные с сыром 135	Суп молочный с крупой Манной 180	Суп молочный с крупой "Геркулес" 180	Суп молочный с крупой пшеничной 180	Каша "Дружба" 180	Яйцо вареное 50	Суп молочный с макаронными изделиями 180	Суп молочный с крупой рисовой 180	Суп молочный с крупой гречневой 180	Суп молочный с крупой манной 180
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Каша гречневая вязкая 120	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35
Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Хлеб пшеничный 30	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5
Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Сыр Российский 10	Кофейный напиток с молоком 180	Сыр Российский 10	Масло сливочное (порциями) 5	Сыр Российский 10	Какао с молоком 180	Сыр Российский 10	Кофейный напиток с молоком 180
Яблоки порционные 100	Яблоки порционные 100	Сок фруктовый осветленный 150	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Банан свежий порционный 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 150	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Йогурт питательный 150
Печенье 25	Печенье 25	Печенье 25	Печенье 25	Печенье 25	Печенье 25	Печенье 25	Печенье 25	Печенье 25	Печенье 25
Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с фасолью 180	Суп картофельный с фасолью 180	Суп картофельный с фасолью 180	Суп картофельный с фасолью 180
Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с рыбой 180	Суп картофельный с рыбой 180

Завтрак 2

Обед

Завтрак

Котлеты рыбные 70	Запеканка из пены с рисом 185	Бефстроганов 70	Котлеты рубленые из птицы 70	Жаркое по домашнему 190	Рыба тушеная с овощами в томате 100	Голубцы ленивые 180	Пудинг из говядины 70	Плов из отварной птицы 180	Бифштекс рубленый паровой 70
Рис отварной с маслом 130	Салат из квашеной капусты с луком 50	Каша гречневая вязкая 130	Макаронные отварные с маслом 130	Овощи натуральные соленные (огурец) 40	Картофель отварной со сл. маслом 120	Соус сметанный с томатом 20	Картофельное пюре на молоке 130	Огурец соленный, нарезка 40	Капуста тушеная 130
Огурец соленный, нарезка 40	Компот из смеси сухофруктов 180	Винегрет овощной 50	Салат из свежых солёных огурцами 50	Соки овощные, фруктовые и ягодные 180	Салат из квашеной капусты с луком 50	Компот из смеси сухофруктов 180	Салат из свежых 40	Компот из смеси сухофруктов 180	Овощи консервированные отварные (горошек) 40
Компот из ягод заморожены x 180	Хлеб ржаной 40	Компот из ягод заморожены x 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб пшеничный 20	Компот из ягод заморожены x 180	Хлеб пшеничный 20	Компот из ягод заморожены x 180	Хлеб ржаной 40	Компот из сухофруктов 180
Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 40
Хлеб пшеничный 20		Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40		Хлеб ржаной 40		Хлеб ржаной 40		Хлеб пшеничный 20
Полдник									
Пирожок с пенью 120	Булочка ванильная 100	Пудинг творожный с бананами 100	Суфле рыбное 80	Омлет натуральный 100	Крендель сахарный 100	Запеканка творожно-манная с яблоками 100	Сырники из творога запеченные со см. 100	Тефтели рыбные (минтай) 100	Вареники ленивые 110
Зефир порционный 35	Ряженка порционная 150	Йогурт питьевой 150	Картофельное пюре 120	Кабачковая икра 50	Чай с сахаром 180	Напиток кисломолочный "Снежок" МДЖ 2,5% 100	Чай с сахаром и лимоном 180	Рагу овощное 65	Ряженка порционная 150
Чай с сахаром 180			Чай с сахаром и лимоном 180	Пряник 35				Соус томатный 30	
				Хлеб ржаной 10					
				Ряженка порционная 150					